

PARECER TÉCNICO

PARA UTILIZAÇÃO DO GPS DA MARCA CATAPULT®

Informações Técnicas

Estes sensores inerciais compreendem um acelerômetro (para medir acelerações e força), um giroscópio (para medir a rotação) e um magnetômetro (para medir a orientação do corpo). Todos os três sensores coletam dados em três eixos, ou direções, permitindo a criação de 'mapas' sensíveis dos movimentos e ações do atleta. A tecnologia da Catapult também pode ser integrada aos dados da frequência cardíaca para fornecer um meio de quantificar a carga interna.

Fornecedora exclusiva

O Sistema Catapult trata-se de um mecanismo de análise de desempenho esportivo indicado, reconhecido e homologado pela Liga Nacional de Basquete, que não pode ser substituído. No Brasil, a empresa CATAPULT SPORTS PTY LTD funciona como representante exclusiva para fornecimento do mencionado sistema, conforme a carta de exclusividade emitida pela fornecedora, fato que, ressalte-se, é notoriamente reconhecido pelo Comitê Nacional de Clubes.

Dentre as métricas que compreende o GPS , destacam-se:

Quantificação para o desempenho

Um dos objetivos principais do GPS é de identificar pontos de melhoria e evolução do desempenho, por meio do rastreamento dos jogadores em treinos e partidas com as principais métricas esportivas, dentre elas a quantidade de *sprints*, a distância percorrida e o Player Load (número de acelerações e desacelerações). Além disso, a integração do GPS com acelerômetro triaxial permite a captura de informações sobre padrões de cargas físicas. Dessa forma, em vez de basear os programas de treinamento individuais em avaliações subjetivas dos pontos fortes e fracos de um jogador, os sistemas de monitoramento do atleta pode ajudar nossos treinadores a quantificar os níveis de desempenho e apoiar a construção de planos de treinamento que são projetados especificamente para desenvolver certas áreas de seu jogo.

Indicadores para a redução de lesões

À medida que a quantidade de jogos aumenta, a rotação do time e a condição física parecem ser de fundamental importância para as demandas que o treinador precisa, diante dos objetivos traçados pela comissão técnica e de toda equipe. Dessa forma, esse equipamento pode monitorar o desempenho dos nossos atletas em tempo real e fornecer

feedback's individuais em relação à carga de treinamento e a parâmetros fisiológicos que auxiliarão nossos treinadores nas tomadas de decisão em relação aos jogos; O monitoramento detalhado dessa natureza ajudará a identificar os momentos em que a reintrodução dos atletas aos treinamentos e as partidas oficiais serão o adequado. Além disso, a tecnologia poderá auxiliar a minimizar os riscos de lesões, bem como monitorar o processo de reintegração do atleta aos treinamentos e jogos após alguma lesão. Além das funções e vantagens da utilização do equipamento frente à equipe, a natureza desta marca é consolidada no ambiente esportivo. Isso permitirá que cientistas do esporte envolvidos em nosso time possam contribuir para o desenvolvimento tanto para a performance da equipe, bem como colaborar para instituição produções acadêmicas de alto rigor científico.

Desenvolver a comunicação entre treinador e atletas

Os relatórios práticos e precisos, conectará a comissão técnica e os atletas para tomadas de decisão em relação à proposta de desempenho, que inclui a periodização dos treinamentos, jogos e períodos de recuperação. Nessa mesma direção, otimizar a comunicação entre treinador e jogador auxilia as percepções específicas individuais e coletivas.

Melhorar a execução e a condição tática do time

Com a interpretação dos dados relacionados a carga externa semanal de treinamento, os treinadores podem se certificar se os atletas estão atuando de acordo com o seu plano técnico-tático.

Aquisição de novos sensores

A aquisição de novos sensores de GPS da Catapult é estratégica e importante para complementar a quantidade de atletas que serão monitorados, passando de 8(oito) atletas para 12(doze) atletas, com a aquisição dos últimos 4(quatro) vetores, desejando melhorar o desempenho, prevenir lesões e otimizar o treinamento. Nesse sentido, com o intuito de uma compreensão mais detalhada do desempenho dos atletas, os treinadores podem ajustar os regimes de treinamento para melhorar áreas específicas de fraqueza, maximizar o condicionamento físico e aumentar o desempenho geral da equipe.

Campina Grande, 29 de abril de 2024.

Wasington Almeida Reis

Preparador Físico – CREF 002736-PB